

Síntomas

No siempre hay señales físicas de abuso sexual de los niños. Sin embargo, si hay síntomas que un niño/a ha sido víctima del abuso sexual. Un/a niño/a que es víctima del abuso sexual a veces desarrolla una personalidad de baja autoestima, sentimientos de desprecio, y una perspectiva anormal sobre la sexualidad. El niño/a puede llegar a sentirse retraído o desconfiar de los adultos, y también puede llegar a contemplar el suicidio. Otros síntomas pueden incluir:

- ▶ Interés inusual o su opuesto, el evitar cualquier cosa de naturaleza sexual.
- ▶ Dibujos, retratos, o cuentos con temas fuertes, inusual, o raro.
- ▶ Seducción – seduciendo a otros niños/as o adultos.
- ▶ Comprensión de comportamiento sexual para su edad que no es apropiado.
- ▶ Cambios para dormir o pesadillas.
- ▶ Cambios en el apetito.
- ▶ Regresión.
- ▶ Pobre concepto mismo.
- ▶ Secretivo.
- ▶ Negar ir a la escuela.
- ▶ Comportamiento fugitivo.
- ▶ Coraje o agresivo inusual.
- ▶ Comportamiento suicida.

El 4% de niños y el 16% de las niñas menores de 17 años han sido abusados/as sexualmente.¹

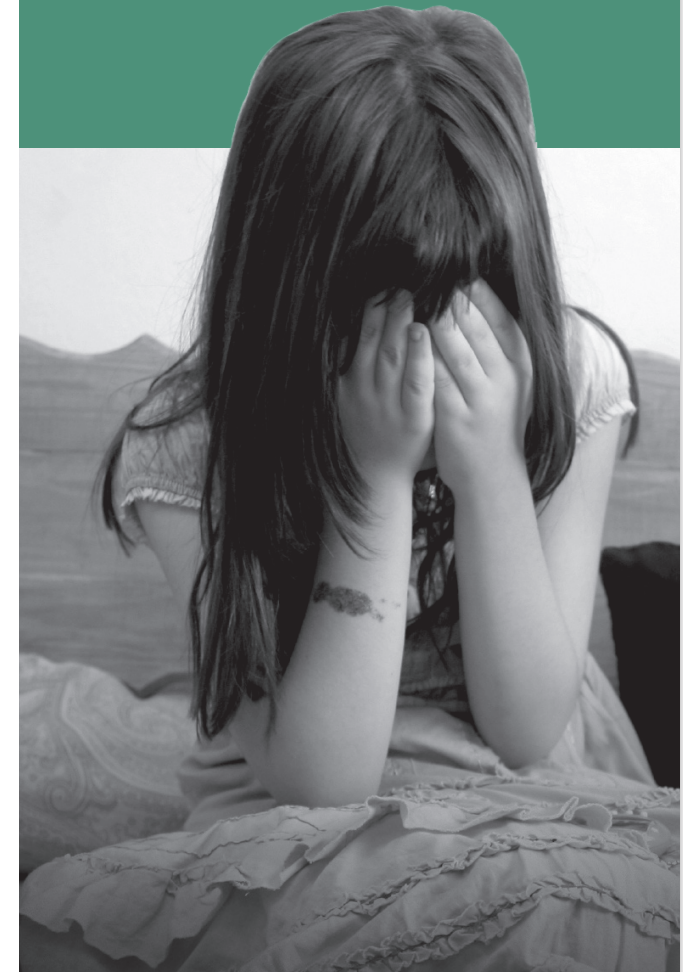
Si su niño/a ha sido abusado/a sexualmente

Si un niño/a indica de una manera indefinida que el abuso sexual ha ocurrido, manténgase calmado/a, no haga comentario juiciosos, y animelo/a a hablar libremente. Aquí hay algunas recomendaciones para ayudar al niño/a del abuso:

- ▶ Asegure al niño/a que el o ella hizo bien en avisarle.
- ▶ Dígale al niño/a que el o ella no es culpable de abuso sexual.
- ▶ Revise como se siente el niño/a físicamente. ¿Le duele el cuerpo en algún lugar?
- ▶ Apoye a su niño/a.
- ▶ No enseñe coraje enfrente de su niña/o.
- ▶ No tenga miedo de enseñar afecto a su niña/o.
- ▶ Notifique a la policía, no sea usted la ley.
- ▶ Debe ir por ayuda psicológica.
- ▶ Contacte a su centro local de abuso sexual, busque el apoyo para el/la niño/a y ustedes.

Con el amor y apoyo de adultos, como padres, profesores, y consejeros, los niños pueden recuperarse mejor y resolver el trauma del abuso.

El Abuso Sexual Infantil



National Sexual Assault Hotline
Free. Confidential. 24/7.

1-800-656-HOPE

TAASA
Texas Association Against Sexual Assault

6200 La Calma, Suite 110
Austin, Texas 78752
www.taasa.org

¹ Busch, N. B., Bell, H., DiNitto, D. M., and Neff, J. A. (2003). *A Health Survey of Texans: A Focus on Sexual Assault*. Institute on Domestic Violence and Sexual Assault.

¿Que es el abuso sexual infantil?

En acuerdo con El Centro Nacional de Abuso Sexual y Descuido, en Washington, D.C., abuso sexual es algún "contacto entre un niño/a y adulto, cuando el/la niño/a está usado para estimulación sexual para el adulto o alguna otra persona." El abuso sexual tiene muchas formas y es muy sutil que muchas veces el/la niño/a no sabe que está pasando el abuso. (Puede ser lenguaje sexual inapropiado, manoseo, verbal, físico, o emocional.)

El abuso sexual incluye:

- ▶ Manoseo (mimar y tocar)
- ▶ Expuesto a la pornografía, actividad sexual de adultos, y contacto genital
- ▶ Exponer al niño/a, desnudar, o ejecutar en una manera sexual
- ▶ Echar un vistazo en cuartos de dormir y baños
- ▶ Contacto oral genital, coito, o el intento de participar en estas actividades

La mayoría de los incidentes de abuso sexual infantil no se reportan a las autoridades. El abuso sexual sigue siendo un crimen menos reportado porque los/ las niños/as tienen miedo decirle a alguien lo que ha pasado. El abusador les dice que nadie les van a creer, que tiene que ser un secreto, y que algo malo les va a pasar si dicen. Algunos/as niños/as se sienten culpables porque cooperan o los sobornan en participar.

La realidad es que su niña/o está mas a riesgo por abuso sexual dentro conocidos, parientes, amigo/a de familia, o vecino. 93% de juveniles que son asaltos sexualmente, conocen a su asaltante.¹ El abusador muy raramente tiene que usar fuerza porque el/la niño/a lo conoce y le tiene confianza. El abusador usa la confianza de la víctima y manipulación para abusar sexualmente.

¹Departamento de Justicia de los Estado Unidos, 2001

Aviso para reducir el riesgo

La educación es la mejor manera de prevenir el abuso sexual de los niños. No solamente enseñe a sus niños de no hablar con desconocidos porque muchas veces las víctimas del abuso sexual son molestados por un conocido inteligente que tiene un saber de la psicología de niños. Los niños deben saber estos señales:

- ▶ Ofreciendo regalos, dulce, dinero, y sobornos.
- ▶ Dependiendo en que un/una niño/a esta listo/a para ayudar a buscar un perro perdido.
- ▶ Ofreciendo un paseo de motocicleta, bicicleta, o en un coche deportivo.
- ▶ Diciendo a los niños que sus padres estan en el hospital, y les ofrecen transportación al hospital.
- ▶ Diciendoles a los/las niño/as que los padres los mandaron a recogerlos.
- ▶ Ofreciendo de arreglar las bicicletas, etc.
- ▶ Los padres también deben de enseñar a los niños de sus cuerpos y acerca de los "buenos toques" contra "malos toques".



- 1) Enseñe a sus niños/as que ellos/as mismos/as son dueños de sus cuerpos y que nadie debe tocarlos. Enseñe que tienen derecho de decir "no" a cualquiera que los toquen.
- 2) Explicar a su niño/a que aunque sean conocidos, si el toque del conocido les hace sentir incómodos, pueden decir NO.
- 3) Dejar a sus niños que pueden venir con usted si algo pasa, que se sienten incómodos, no se van a enojar, aunque esten haciendo algo que no debían.
- 4) No les enseñen a sus niños/as "obediencia ciega." No todo lo que les pide algún profesor o niñera está bien. Está bien que los niños digan "no" a un adulto si ellos les piden hacer algo malo.
- 5) Enseñe a sus niños que areas son sexuales y privadas en sus cuerpos. Partes que tapa un traje de baño, son privadas.
- 6) Enseñe a sus niños el propio vocabulario para las partes de su cuerpo. No tienen que tener vergüenza de hablar con usted de las partes privadas de sus cuerpos.
- 7) Enseñe a sus niños de no tener secretos a usted o entre su familia.
- 8) Avise a sus niños de no dar informacion por el teléfono cuando sus padres no están en casa.
- 9) Dígale a sus niños con anticipación si alguien mas que usted, los va a recoger.
- 10) No deje a sus niños que atiendan areas públicas como los parques, patio de recreos, y piscinas solos.
- 11) Saber quien es su niñera. Tenga cuidado con níneras que andan solas y que no parece que tienen amigos.
- 12) Formente programas profesionales de prevención en el sistema local de la escuela.