

## La violación, el asalto sexual y enfermedades transmitidas sexualmente.

Algunas veces el sobreviviente puede contraer una enfermedad transmitida sexualmente durante la violación o el asalto sexual, pero no tener ningún síntoma hasta muchos meses más tarde.

Muchas personas se preocupan acerca de la contracción del SIDA después de sobrevivir un asalto sexual o violación, y es muy importante el saber los hechos. Cualquier contacto con los fluidos de su cuerpo y los fluidos del cuerpo de alguien con SIDA lo ponen en un riesgo muy alto de contraer SIDA. Aunque la repetición de contacto de alguien con SIDA es usualmente necesaria para ser infectados, siempre consulte a un médico si usted piensa que usted tal vez haya contraído o haya sido expuesto a cualquier enfermedad transmitida sexualmente.

## Hechos Acerca de Los Hombres y la Violación Sexual

- ▶ Los hombres violados son usualmente violados por otros hombres, aunque las mujeres también pueden ser perpetradoras.
- ▶ Los violadores que violan a los hombres son en la mayoría de los casos heterosexuales.
- ▶ Ambos hombres heterosexuales y homosexuales de todas partes de la sociedad pueden ser violados (y no solamente en las prisiones).
- ▶ Los hombres son menos probables de reportar una violación.

## ¿Qué podemos hacer?

- ▶ Reconocer que hombres y adolescentes (niños) son sexualmente asaltados.
- ▶ Estar conscientes de los prejuicios y mitos concernientes a la violación y el asalto sexual.
- ▶ Reconocer el daño que son los papeles sexuales estereotipos los cuales crean definiciones falsas de lo que es la masculinidad, así como también la idea equivocada sobre la homosexualidad, haciendo sumamente dificultoso para los sobreviviente masculinos el revelar cuando han sido violados o sexualmente asaltados.
- ▶ Como personas individuales y miembros de la comunidad debemos trabajar unidos para combatir y desafiar estas actitudes.
- ▶ Es muy importante que los sobrevivientes masculinos de una violación tengan apoyo a su alrededor y que puedan hacer sus propias decisiones acerca de que acción tomar.

## Recursos

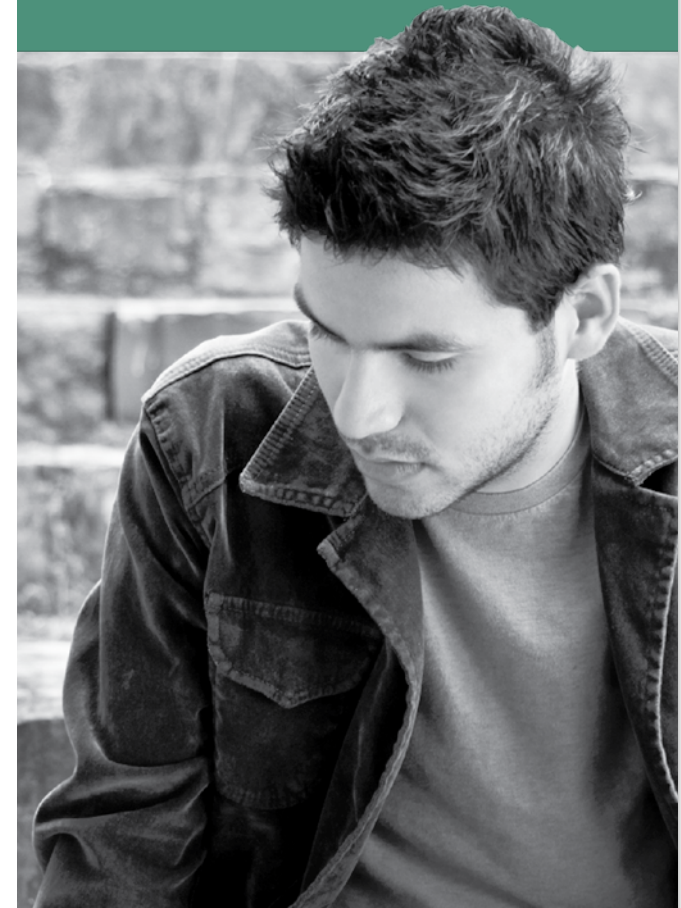
**La Red Nacional de Violación, Abuso e Incesto**  
1-800-656-4673

**Compensación a Las Víctimas Del Crimen en Texas**  
1-800-983-9933

**La Línea Legal del Asalto Sexual**  
1-888-296-7233

Línea Directa Nacional de Violación Sexual 1-800-656-4673  
Gratis. Confidencial. 24/7.

# Sobrevivientes Masculinos del Asalto Sexual



**TAASA**  
Texas Association Against Sexual Assault

6200 La Calma, Suite 110  
Austin, Texas 78752  
[www.taasa.org](http://www.taasa.org)

## ¿Pueden los hombres ser víctimas del asalto sexual?

Sí. La violación y el asalto sexual pueden sucederle a cualquier persona, incluso a un hombre. Miles de hombres son sexualmente asaltados y violados cada año, y no tiene nada que ver con su raza, clase, edad, religión, orientación sexual, tamaño, apariencia, o fuerza. Un hombre puede ser sexualmente asaltado por un extraño, un miembro de la familia, o alguien a quien él conoce o en quien él confía. Los expertos estiman que 1 de cada 20 hombres en Texas son sexualmente asaltados durante sus vidas. Aunque el asalto sexual masculino seá tremendamente no reportado, el Departamento de Justicia en los Estados Unidos documenta más de 13,000 casos de hombres violados cada año.



## ¿Que debería de hacer si usted es violado?

Primero, vaya de inmediato a un lugar seguro, entonces haga lo siguiente:

- ▶ **Dígale a alguien quien le dará ayuda y apoyo.** Llame a un/a amigo/a de confianza, familiar, y/o la línea telefónica de violación. Llame al 1-800-656-4673 para que sea conectado al centro de ayuda de violación para pedir ayuda confidencial y gratuita las 24 horas/días. Ellos pueden ofrecerle opciones y ayudar a elegir lo que es mejor para usted.
- ▶ **Busque cuidado médico.** Su seguridad y salud es muy importante. Un doctor o enfermero puede revisar si tiene lesiones que no son visibles y lo puede curar de alguna enfermedad transmitida sexualmente. Los trabajadores del hospital también pueden hacerle el examen de la violación para coleccionar evidencia. **Este examen puede ser completo aún si usted no desee involucrar a la policía y llenar un reporte en ese momento.** Usted también puede ir al doctor de su familia para el tratamiento médico. Los profesionales médicos no son requeridos de llamar a la policía si el paciente adulto ha sido violado/a (si la víctima es menor de edad, ellos tendrán que llamar a la policía).
- ▶ Si usted piensa que usted quizás quiera tener un **examen del asalto sexual**, haga cuanto pueda para preservar evidencia. No se bañe, coma, beba, lave las manos, o se cepille los dientes hasta que después de que usted ha tenido el examen. Si usted cree que usted fue endrogado espere para orinar hasta que usted llegue al hospital. Sin embargo, si usted no puede esperar, puede reunir su primera orina en un envase limpio con una tapa y llévelo con usted a la sala de emergencia o a la comisaría.
- ▶ **Considere reportar la violación a la policía.** Es su opción de reportar la violación. Para tener una respuesta inmediata, llame al 911 para ser conectado a la estación de policía más cercano. Para la investigación, es mejor reportar la violación lo más pronto posible. Si usted desea no reportar la violación de inmediato, usted todavía puede hacerlo después. Usted puede tener un examen de violación para coleccionar evidencia aún si usted escoge no involucrar a la policía o llenar un reporte en ese momento. La evidencia se guardara para usted por lo menos dos años.

## ¿Cuales son las reacciones típicas durante o después de una violación o asalto sexual?

El asalto sexual o la violación es siempre una experiencia traumática. Algunas veces un hombre que es sexualmente asaltado o violado tiene erección o eyaculación involuntaria o forzada. También, los músculos del ano usualmente se relajan cuando un hombre es violado. Esto no significa que el sobreviviente quería ser violado o asaltado sexualmente. La erección y la eyaculación son reacciones normales a un trauma.

La mayoría de las personas creemos pensando que la violación le sucede solo a las mujeres. Si un sobreviviente masculino de la violación piensa de la misma manera, ellos tal vez se sientan aislados y solos. Si la gente en nuestra comunidad cree de esta manera ellos pueden extiender esta sensación de aislamiento por parte de el sobreviviente masculino de violación.

Los hombres comparten muchos de los mismos sentimientos de las mujeres sobrevivientes del asalto sexual. Ellos se podrán sentirse:

- ▶ Culpables
- ▶ Sin algun poder
- ▶ En choque
- ▶ Coraje
- ▶ Atemorizados
- ▶ Desilusionados

También existe la preocupación con respecto a su bienestar y la negación de lo sucedido.

## Sin embargo, existen problemas especiales que puedan ser diferentes para los hombres

- ▶ Preocupación acerca de su sexualidad y/o su masculinidad
- ▶ El procedimiento médico
- ▶ El reportar a la policía
- ▶ El decirle a otras personas lo sucedido
- ▶ El encontrar recursos y apoyo