

Evitando la Violación Entre Personas Conocidas

La mayoría de violaciones son cometidas por alguien conocido de la víctima y muchas veces es más difícil evitar esta clase de ataque (como oponerse a un ataque a un extraño). Aún así, hay ciertas cosas que tu puedes hacer para intentar de reducir tu riesgo de ser atacado/a.

Es importante tener en mente que aunque estas estrategias puedan ser de ayuda en ciertas situaciones, no hay completamente manera de evitar el riesgo. Si tú fuiste atacado/a ya sea que tu hiciste caso o no a estas precauciones, no es tu culpa. Solo el/la violador/a es responsable.

- ▶ Comunícate claro y firmemente. Estar claro contigo misma/o y con la otra persona, si tu quieres relaciones sexuales.
- ▶ Evita el uso excesivo de bebidas o drogas ya que éstas te impiden tu juicio y maneras de comunicarte.
- ▶ No dejes tu bebida desatendida, lo cual podría ser una oportunidad para que alguien te droge.
- ▶ Trata de evitar situaciones y locales que te alejen de los demás.
- ▶ Si es necesario, haz ruido no importa que te mires como tonto/a.

Como *Understanding Violence Against Women* (entendimiento de la violencia contra las mujeres) National Research Council (investigación nacional del concilio) dice "evitando estrategias puede hacer poco, al bajo porcentaje total del asalto sexual; esto simplemente desplaza el asalto sexual de una víctima potencial a otra "por esto es que la reducción de riesgo sexual no es lo mismo que la prevención del asalto sexual. Sin hacer caso de las circunstancias, si usted fué asaltado/a sexualmente, no fué su culpa y usted no lo mereció.

Recursos

RAINN: La Red Nacional de Violación, Abuso e Incesto
1-800-656-4673

Compensación a las Víctimas del Crimen en Texas
1-800-983-9933

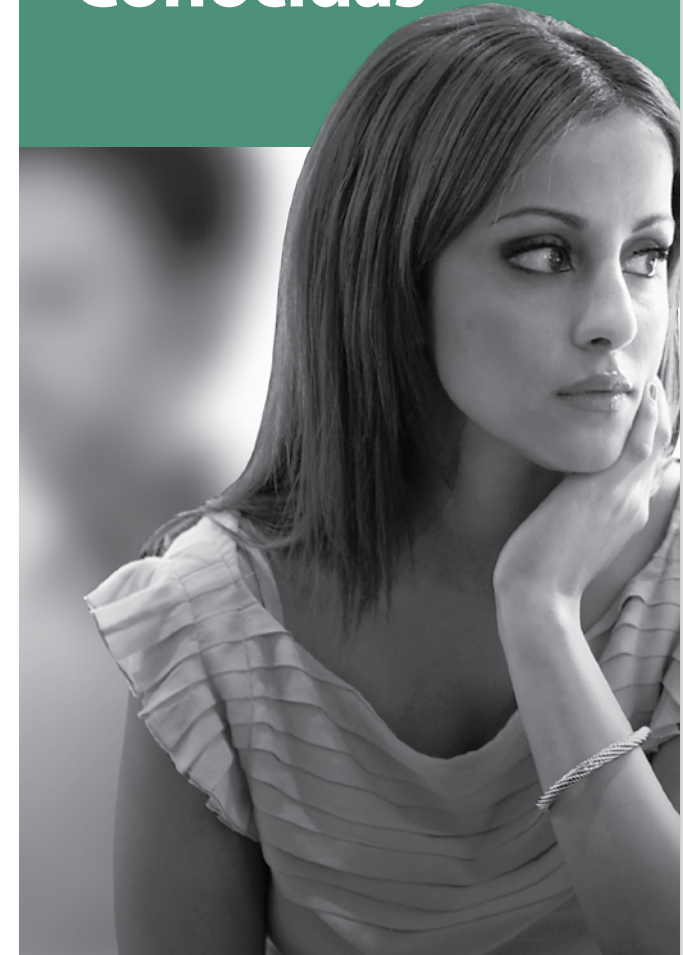
La Línea Legal del Asalto Sexual
1-888-296-7233

TAASA

Texas Association Against Sexual Assault
6200 La Calma, Suite 110
Austin, TX 78752
Phone: 512-474-7190
Fax: 512-474-6490
www.taasa.org

Línea Directa Nacional de Violación Sexual 1-800-656-4673
Gratis. Confidencial. 24/7.

La Violación Sexual Entre Personas Conocidas



6200 La Calma, Suite 110
Austin, Texas 78752
www.taasa.org

¿Qué es la Violación Sexual entre Personas Conocidas?

La violación por un conocido ocurre cuando alguien a quién tú conoces usa fuerza, amenazas o intimidación para hacerte tener relaciones sexuales.

Cuando una persona decide que desea tener relaciones sexuales y la otra persona no está de acuerdo, el atacante usa medidas más agresivas para asegurarse de obtener conformidad. Esto es una violación sexual.

Si tú dices 'no' y eres forzado/a a tener sexo es violación. Si tú decides no oponerte o accedes por miedo, ésto no significa que tú consentiste. Lo que tú elijas hacer durante este asalto para sobrevivir, no cambia la realidad de que sexo sin consentimiento es violación. Consentimiento significativo está presente solamente cuando ambas personas son de edad legal, (por ejemplo el no estar bajo la influencia de drogas o alcohol) y estar de acuerdo al sexo sin coerción, amenazas o violencia.

Nunca es aceptable el forzar a tener sexo en alguien más. Aún si usas mal juicio tú no eres responsable de que alguien más te viole. Tú no eres culpable de la violación sexual.

Estadísticas de Violación

- ▶ 1 in 5 mujeres en Texas son sobrevivientes del asalto sexual.
- ▶ 1 in 20 hombres son sobrevivientes del asalto sexual.
- ▶ 1.8 millones Texanos son sobrevivientes del asalto sexual.
- ▶ Aproximadamente en tres de cuatro violaciones, él/la sobreviviente conoce a la persona quien lo/la violó.

Comunes Reacciones a la Violación Sexual

No hay una manera correcta o incorrecta de sentirse después de haber sido violada. La gente es diferente, consecuentemente cada quien reacciona con sus emociones de muchas maneras. Los sobrevivientes comunmente experimentarán estos sentimientos:

- ▶ Culpa
- ▶ Vergüenza
- ▶ Susto
- ▶ Falta de confianza
- ▶ Coraje
- ▶ Falta de valor propio
- ▶ Dudas en ellos/as mismos/as
- ▶ Temor
- ▶ Depresión
- ▶ Indefensa

La mayoría de sobrevivientes experimentan una o más de las siguientes reacciones:

- ▶ Ansiedad
- ▶ Llanto excesivo
- ▶ Pesadillas
- ▶ Entumecimiento emocional
- ▶ Cambio de humor
- ▶ La incapacidad para concentrar
- ▶ Ataques de pánico
- ▶ Insomnio o durmiendo demasiado
- ▶ Comer para el consuelo o no comiendo bastante
- ▶ Problemas sexuales (evitando el sexo o llegando a ser promiscuo)

Muchas víctimas creen que han de olvidar la violación sexual y seguir con sus vidas. Esto ayuda temporariamente, pero no por largo tiempo. Al fin, la violación va a impactar relaciones y la habilidad de la víctima que siga adelante con su vida como antes.

La Conexión del Uso de Drogas y Alcohol

El consumo del alcohol por el perpetrador, por la víctima, o por ambos han sido vinculados al asalto sexual. Los investigadores han encontrado constantemente que aproximadamente una mitad de todos los asaltos sexuales son cometidos por hombres que han estado bebiendo alcohol. Dependiendo de las muestras estudiadas y las medidas utilizadas, las estimaciones para el uso de alcohol entre perpetradores han recorrido de 34 al 74 por ciento (Abbey et al. 1994; Crowell and Burgess 1996). Semejantemente, aproximadamente una mitad de todas las víctimas del asalto sexual informaron que ellos/as bebían alcohol en el momento del asalto, con las estimaciones que recorren de 30 al 79 por ciento (Abbey et al. 1994; Crowell and Burgess. 1996).

Los deterioros cognitivos y físicos asociados con el consumo de alcohol hace más difícil para víctimas para resistir exitosamente un asalto. Una percepción de la víctima del peligro se puede retorcer y es más difícil de poner los límites y comunicarlos claramente, y un perpetrador/a puede intentar de usar este hecho como una manera de justificar sus acciones para sí mismo/a. Además, el juicio dañado en la parte de el/la perpetrador/a puede aumentar el sentido de poder y llevar a una conducta más agresiva.

El uso de drogas, tal como Rohypnol (Roofies, Rope) y GHB (Gamma-Oh, la Caída Fácil), lo hace aún más fácil de hacer víctima un individuo. Estos y otras drogas se pueden poner en una bebida de la víctima sin que él/ella tenga conocimiento. A los observadores, la víctima les parece estar muy ebria y puede ser muy fácilmente sacarla de una área pública a una área aislada donde puede ocurrir una violación. Las víctimas a menudo experimentan amnesia e inconsciencia eventual durante 4-12 horas o posiblemente aun más tiempo.

¹ A Health Survey of Texans: A Focus on Sexual Assault, 2003

² Lawrence A. Greenfield, Sex Offenses and Offenders: An Analysis of Data on Rape and Sexual Assault (Washington, DC: Bureau of Justice Statistics, Office of Justice Programs, U.S. Department of Justice, 1997).