

Dấu Hiệu

Thường thì không có dấu chứng gì cho thấy đứa trẻ bị lạm dụng tình dục. Tuy nhiên một vài dấu hiệu có thể chỉ cho thấy một đứa trẻ là nạn nhân của lạm dụng tình dục. Đứa trẻ nạn nhân thường biểu lộ thiếu tự tin và cảm thấy vô giá trị. Nạn nhân có thể biểu lộ sợ sệt trong vấn đề tình dục. Trẻ em có thể sợ không còn tin nơi người lớn hay ngay cả nghĩ đến tự huỷ.

Những dấu hiệu khác có thể gồm:

Thiếu cảm xúc (hay tránh) tất những gì về tình yêu thường tình.

Vẽ, hoạ những bức hình, hay những câu chuyện với những đề mục tình dục khác thường và kinh sợ. Hành vi quấy rầy - có ý định quấy rầy người lớn hoặc trẻ em khác.

Diễn tả đầy đủ sự hiểu biết cận kề về tình dục không hợp với tuổi của mình.

Thay đổi thói quen đi ngủ, mơ ác mộng.

Bất thần thay đổi thói quen ăn uống, như là ăn quá nhiều hay biếng ăn.

Thoái thác hay đánh mất năng khiếu như bất thần trở lại đá dầm hay mút ngón tay.

Thiếu tự phụ.

Bí hiểm.

Từ chối tới trường học.

Thiếu lễ phép.

Bất thường hung hãn hay giận dữ.

Đánh mất phẩm cách.

7% trẻ gái, và 3% trẻ trai từ lớp 5-8; và 12% trẻ gái, và 5% trẻ trai từ lớp 9-12 đã nói chúng bị lạm dụng tình dục. (Commonwealth Fund Survey of the Health of Adolescent Girls and Boys, 1998)

Nếu Con Em Của Quý Vị Bị Tấn Công Tình Dục

Nếu một đứa trẻ nói bóng gió ngay cả trong trường hợp không rõ ràng rằng em bị lạm dụng tình dục hãy giữ bình tĩnh, đừng tự phán quyết, và khuyến khích đứa trẻ tự ý nói ra. Đây là vài ý kiến làm sao giúp đứa trẻ trình bày sự lạm dụng.

Bảo đảm với đứa trẻ là em đã làm đúng khi nói ra. Nói cho đứa trẻ biết em sẽ không bị buộc tội về lạm dụng tình dục.

Tìm hiểu xem đứa trẻ có cảm thấy đau đớn ở đâu trên thân thể không?

Nâng đỡ đứa bé.

Đừng tỏ thái độ như là giận giữ trước mặt đứa trẻ.

Đừng có ngăn ngại tỏ dấu âu yếm với con em mình.

Báo cho cảnh sát. Đừng tự mình tự tạo ra luật.

Tìm giúp đỡ để đương đầu với hoàn cảnh.

Liên lạc với trung tâm trẻ em bị lạm dụng hay bị hiếp dâm. Tìm sự trợ giúp cho cả hai mình và con mình.

Với tình yêu và nâng đỡ của cha mẹ, thầy cô, và những cố vấn, trẻ em có thể bình phục và tăng trưởng sau những hoàn cảnh u tối này.

TAASA

Texas Association Against Sexual Assault
7701 N. Lamar Blvd., Ste 104
Austin, TX 78752

Phone: 512-474-7190
Fax : 512-474-6490
www.taasa.org

TAASA

Lạm Dụng Tình Dục Trẻ Em Hướng Dẫn Cho Cha Mẹ

Hãy hợp tác với TAASA trong cuộc vận động chấm dứt bạo hành tình dục.



Thế nào là Lạm Dụng Tình Dục Trẻ Em?

Theo Trung Tâm Quốc Gia Về Lạm Dụng Tình Dục Trẻ Em và Bạo Lực tại Washington D.C., lạm dụng tình dục là mọi "tiếp xúc giữa một trẻ em với một vị thành niên khi trẻ em bị dùng cho việc tình dục của vị thành niên đó hay một người khác". Lạm dụng tình dục có nhiều cách và có nhiều hình thức mà có thể trẻ em không hay biết mình đã bị lạm dụng tình dục. Có thể bằng lời nói, bằng thể xác hoặc tinh thần. Nó bao gồm:

- sờ mó hay xoa bóp
- phô bày hình khỏa thân, hành động dâm dăng, hay bỏ phan sinh dục
- bạo lực trẻ em, cưỡng ép, coi bộ quần áo, hay diễn tả hành động khiêu dâm
- dâm lên phòng ngủ, hay phòng tắm
- dùng miệng làm tình, làm tình, hay có ý định làm những hành động này

Dự Kiện và Thông Kê

Phần lớn những vụ lạm dụng tình dục trẻ em không bao giờ được trình báo cho các giới chức thẩm quyền. Trẻ em bị hành hạ vẫn là một trong những tội phạm không được trình báo nhất, vì trẻ em thường sợ phải kể cho bất cứ người nào chuyện gì đã xảy ra. Kẻ lạm dụng có thể đã bạo các em rằng không ai tin các em, các em phải giữ bí mật, hay các em sẽ gặp trở ngại nếu các em nói ra. Có nhiều trẻ em cảm thấy có trách nhiệm và phạm tội vì các em đã hợp tác hay bị lôi cuốn nhập cuộc.

Thực tại trẻ em của quý vị phần đông gặp bạo hành tình dục từ những người mà chúng biết họ, một người họ hàng, người bạn của gia đình, hay người láng giềng. 93% trẻ em nạn nhân của tấn công tình dục đều biết kẻ tấn công mình. (U.S. Department of Justice, 2001). Kẻ phạm tội ít khi phải dùng vũ lực vì họ thường đã được đứa trẻ biết và tin cậy. Kẻ phạm tội đã lợi dụng sự tin cậy ấy để lừa dối hay xếp đặt cho đứa trẻ bị lạm dụng tình dục.

Những Ngăn Ngừa

Giáo dục là phương thức tốt nhất để ngăn ngừa con em của quý vị trở thành nạn nhân. Chỉ dạy cho con em của quý vị không "nói chuyện với kẻ lạ mặt" không phải là chuyện đơn giản. Thêm vào đó phần đông trẻ em bị lừa bởi những người biết chúng, trẻ em cũng bị những mối nhử được chế ra bởi những kẻ lạm dụng thông minh hiểu tâm lý trẻ em. Trẻ em cần được dạy dỗ để nhận ra những mối nhử:

- Những quà tặng như kẹo, tiền bạc hay vật hấp dẫn.
- Khoai động lòng giúp đỡ như yêu cầu giúp tìm kiếm chó bị lạc.
- Muốn chở các em trên xe gắn máy, xe đạp hay xe sport.
- Nói với đứa trẻ là cha mẹ em bị tai nạn và đang ở nhà thương và muốn giúp chở em tới nhà thương
- Nói với trẻ em là cha mẹ các em bảo tới đón các em.
- Muốn giúp sửa chữa xe đạp, v.v.

Cha mẹ cũng cần chỉ dạy cho con em về thân thể và về rờ mó.

1. Chỉ dạy con em quý vị là thân thể của em thuộc về em, và em có quyền nói **KHÔNG** với bất cứ ai muốn rờ mó em.
2. Giải thích cho con em quý vị biết kẻ mà em biết và tin tưởng có thể sẽ rờ mó em với cảm giác vui sướng, và em vẫn có thể nói **KHÔNG**.
3. Nói cho con em quý vị biết quý vị muốn em cho quý vị biết nếu bất cứ chuyện gì xảy ra làm cho em cảm thấy không thoải mái và quý vị không bao giờ giận dữ cho dù bất cứ chuyện gì xảy ra (ngay cả nếu các em gặp trở ngại vì các em đã phạm luật)

4. Dừng dạy cho con em mình mù quáng nghe theo người lớn. Dừng dạy một trẻ em làm bất cứ điều gì thầy cô hay người giữ trẻ bảo làm. Dạy con em rằng các em được nói không với người lớn nếu họ muốn em làm chuyện gì mà em biết là sai.
5. Dạy con em mình biết phần thân thể nào là tình dục và riêng tư. Bảo cho con em biết phần che bởi đồ lót là phần riêng tư, vùng tình dục.
6. Dạy con em mình biết đúng tên của những phần thân thể. Dạy chúng biết chúng đừng ngại ngùng nói với quý vị về những phần riêng tư của chúng.
7. Dạy con em mình đừng giữ bí mật với quý vị và đừng khuyến khích chúng giữ bí mật trong gia đình.
8. Hướng dẫn con em quý vị đừng cho tin trên điện thoại như "cha mẹ tôi không có nhà."
9. Bảo cho con em mình biết trước ai sẽ thay mình đón chúng.
10. Dừng cho phép con em mình tới những nơi công cộng một mình như công viên, vườn chơi, và hồ tắm.
11. Biết về người coi giữ các em. Cảnh thận với những người giữ trẻ phái nam sống một mình và chứng tỏ không có bạn bè.
12. Khuyến khích theo học các lớp ngăn ngừa trong các trường nơi cư ngụ.