

¿Que es incesto?

Incesto es cualquier contacto sexual entre un niño(a) o adolescente y una persona que es pariente íntimo o alguien a quien se percibe como un pariente cercano, incluyendo padrastros, madrastras, o parejas del padre o de la madre que no son casados y viven juntos. La mayoría de las veces la persona que inicia el contacto es el padre, el padrastro o alguien del género masculino. Los perpetradores de incesto también incluyen hermanos(as), primos(as), tios(as), abuelos(as), o la madre. Esta actividad tal vez ocurre una vez o muchas veces a través del transcurso de los años. Dicha actividad es ilegal.

¿Cuales son algunas de las características de las familias en las cuales ocurre el incesto?

Las familias en las cuales el incesto ocurre usualmente no es diferente de cualquier otra familia. Hay la presencia de secretos, aislamiento, y tensión psicológica. Los niños en estas familias se sienten culpables acerca del abuso que sufren sin entender que estas son acciones que el adulto abusador ha elegido.

Los abusadores son de cualquier raza, grupo religioso, nivel económico, profesión, y edad. Ellos probablemente disfruten de buena reputación en sus comunidades y aparecen ser normales. En realidad, los abusadores son inmaduros, aislados y tienen aflicciones emocionales. Tienen ideas falsas o distorsionadas acerca de la sexualidad y a menudo tienen la creencia de que no hay nada malo en su conducta injuriosa.

Algunos abusadores, particularmente los de género masculino, piensan que ellos tienen derecho a controlar a la familia y imponer fuerza si es necesario. Otros abusadores son indefensos y necesitados y presionan a sus víctimas a saciar sus necesidades y a sentir lástima de ellos. Una madre que no es la abusadora en la familia usualmente hace sentir a sus niños que ella no puede influenciar lo que suceda dentro de la familia. Ella posiblemente este recargada de trabajo, enferma la mayoría del tiempo, deprimida, dependa económicamente del abusador y haya sido intencionalmente aislada de cualquier contacto social fuera de la familia. Ella probablemente sea víctima del abuso sexual sin que esto sea reconocido.

¿Qué puede hacer una persona que sospecha que un niño(a) es víctima del incesto?

Cualquier persona que sospecha que un niño(a) está siendo abusado de cualquier manera deberá reportar estas sospechas a los Servicios de Protección Para el Niño(a) (CPS) o a la agencia local de Policía. La línea telefónica estatal de Crisis Contra el Abuso de Niños es 1-800-252-5400.

Los niños(as) probablemente manifiesten una o más de las siguientes características:

- estos síntomas aparecen en pesadillas o disturbios de dormir
- volver a orinarse en la cama, aferramiento o llorar constante
- pérdida de apetito
- aislamiento de otras personas
- problemas genitales o intestinales
- náusea o asfixia inexplicable
- concocimiento sexual, comportamiento o lenguaje fuera de lo común para su edad
- agitación, hiperactividad, irritabilidad, agresividad
- seducir o interino actos sexuales con otros niños

Los signos de abuso sexual en niños mayores o adolescentes talves incluyan:

- depresión
- aislamiento
- auto imagen mal
- abuso de alcohol, drogas
- dolor de músculos
- temor de regresar a la casa
- repetidas quejas físicas tales como infecciones, mareos, vómitos y dolores de cabeza severos
- comportamiento destructivo o mutilación como cortarse, quemarse y el intentar suicidarse
- faltar a la escuela
- cambio en el rendimiento escolar
- comportamiento seductivo o promiscuo y/o prostitución
- vida social limitada
- desordenes de comida

Cuando el “protector” y el “abusador” son la misma persona, el niño(a) o adolescente aprende que no está seguro de confiar en nadie. La incapacidad de confiar en otras personas es un problema serio para los sobrevivientes del incesto.

Los niños(as) o adolescentes abusados usualmente crean que su abuso es el resultado de algo que ellos hicieron o que ellos merecen ser abusados por alguna razón. Ellos también posiblemente crean que todas las familias son como la de ellos...que los niños(as) o adolescentes son comúnmente abusados por miembros mayores de la familia, forzados a mantener el abuso en secreto.

Frecuentemente es difícil para los niños(as) o adolescentes abusados al obtener ayuda. El proclamar los “secretos” familiares pone a la familia bajo presiones que vienen de afuera y incrementan los sentimientos del niño(a) o adolescente de no sentirse a salvo. Los niños(as) o adolescentes probablemente no crean que se haga algo una vez el abuso sea revelado, o que tal vez tengan muchas cosas sobrevendrán a la familia. Ellos tal vez tengan la esperanza de que el abuso simplemente termine.

¿Cómo toleran el abuso sexual los niños(as) o adolescentes sobrevivientes?

El incesto causa mucha tensión mental y física en los niños(as) o adolescentes que son victimizados. Ellos se ven forzados a desarrollar métodos insólitos para mantener un mínimo o pequeño sentido de seguridad y control durante las situaciones de abuso incluyendo:

- separación entre ellos mismos y las experiencias durante el abuso a través de poner su mente clara en blanco, o en cualquier otro lugar durante el abuso.
- el provocar que ciertas partes de su cuerpo se entumescan o pierdan el sentido del tacto hacia el dolor o creando otras clases de dolor para distraerse del dolor, del abuso (mordiéndose los labios o conteniendo la respiración).
- usando alcohol o drogas para entumecerse y no sentir dolor emocional o físico durante o después del abuso
- pretendiendo que están dormidos durante el abuso y hacer que sus cuerpos se pongan flácidos.

Algunos niños(as) o adolescentes tal vez responden sexualmente al abuso como una manera de obtener alivio a la tensión que les causa el abuso. Más adelante esto probablemente cause en ellos sentimientos de confusión y culpabilidad en sus vidas.

¿Cómo afecta la vida de sus víctimas el incesto?

Las experiencias incestuosas probablemente induzcan a los niños(as) adolescentes a formarse una opinión negativa sobre sí mismos, dando como resultado casos serios de depresión, impotencia y culpabilidad. A consecuencia se pueden dar autodestrucción incluyendo el involucrarse en relaciones en las cuales serán victimizadas.

Las víctimas del incesto tal vez aprendan que su parte en las relaciones personales es de dar a otros sin esperar a recibir nada a cambio, mucho menos el ser reciprocados. Su sexualidad es usada de una manera que posiblemente los haga sentir temor de ser acariciados o tocados.

Muchas víctimas tienen sentimientos negativos acerca de sus cuerpos, los estudios están mal porque no pueden concentrarse o se ven frecuentemente en problemas dado a su vínculo en peleas y otras conductas anti-sociales. Durante la adolescencia ellos tal vez se aislen social y emocionalmente.

Las víctimas del incesto usualmente toman la sexualidad de un extremo a otro - alejándose de actividad sexual porque esta les hace sentirse ansiosos o angustiados y otros sentimientos dolorosos, o volverse extremadamente activo sexualmente porque esta es la única manera en que pueden sentirse en poder y que están recibiendo afecto. Los sobrevivientes del incesto del género masculino tal vez rechazen su masculinidad porque el abusador ha sido alguien del género masculino o se comporten de una manera extrema porque es su manera de demostrar su masculinidad en orden de sentir que están en control de sus vidas.

Las víctimas del incesto tal vez sientan que ellos carecen de capacidad para juzgar a otras personas.

Es muy posible que estas víctimas tengan muy poca o ninguna experiencia en como se establecen relaciones serias con otras personas.

¿Como pueden ayudarse a sí mismos los sobrevivientes del incesto?

Muchos sobrevivientes del incesto superan el abuso que han sufrido y viven vidas muy provechosas, pero el proceso para sanar las heridas tal vez sea largo y dificultoso. Posiblemente sea necesario recibir consejería profesional.

Los sobrevivientes del incesto pueden aprender a tomar buenas decisiones, acerca de sus relaciones personales y sociales. Ellos pueden aprender a sentirse mejor acerca de sus cuerpos desarrollando un sentido de pertenencia y control sobre sí mismos. Ellos pueden aprender a distinguir entre una caricia de afecto o alguien que los toque simplemente para usarlos. Ellos pueden aprender a ser firmes y establecer sus límites personales en sus relaciones.

¿Como pueden los sobrevivientes del incesto encontrar ayuda en su camino a la recuperación?

Los programas del Asalto Sexual en Tejas proveer asesoramiento para los sobrevivientes del incesto o pueden ayudarle a encontrar los recursos. Ponerse en contacto con nosotros o con su centro local para mas información. Para reportar abuso o negligencia, llame a las oficinas de el Estatal Para Servicios de Protección Para el Niño(a) al 1-800-252-5400, su policía local, o el departamento de alguacil.

El Incesto Abuso Sexual Dentro de la Familia



La voz de los sobrevivientes de asalto sexual in Tejas.



6200 La Calma
Suite 110
Austin, Texas 78752

www.taasa.org

La Red Nacional de Violación
Gratis. Confidencia. 24/7.

1-800-656-4673