

Al buscar curando nosotros no podemos dejar pasar el asunto del perdón. Cuando usted busca la paz, el perdón más importante es el perdón del ser. Una vida caracterizada por la culpa y pena lo corta lejos de curación y crecimiento espiritual. Usted debe perdonarse por haber sido impotente, quizás para confiar alguien que no mereció su confianza, ni para no haber hecho más en prevenir o parar el abuso. La compasión para su propia humanidad y el sufrimiento es esencial.

Dicho esto, el asunto de perdonar al ofensor es una pregunta profundamente individual y depende mucho en sus propias definiciones del perdón. Una equivocación común es que el perdón es un sentimiento hacia el ofensor. Algunos creen que ellos tienen sólo perdonado cuando ellos pueden sentirse buenos hacia e incluso abrazar a la persona que los violó. En situaciones del abuso, abrazando al perpetrador no sólo puede parecer contraintuitivo e ilógico, puede de hecho ser peligroso.

La mayoría de las víctimas sienten odio e incluso la rabia cuando ellos recuerdan el abuso que ellos experimentaron. Esta emoción viene de un lugar bueno -- el amor y la protección de su mismo, como un niño de Dios, que merece ser tratado con el respeto y la dignidad. La cólera justa puede ser determinada en su recuperación. La cólera nos puede motivar para sobrevivir y vencer las circunstancias difíciles. Debemos, sin embargo, tener cuidado con dirigir nuestra energía hacia la cólera destructiva que fomenta los sentimientos del odio o un deseo para la venganza. Estos sentimientos no pueden coexistir con la paz y la curación espirituales de su alma herida. Si nos quedamos con enojo y el odio nosotros bloqueamos nuestro propio crecimiento espiritual, la salud, y la curación.

El judaísmo tiene el concepto de shlemut, que significa la integridad, la integridad personal, y la paz. Buscando shlemut nos puede poner en el sendero hacia la recuperación y quizás eventualmente lo que podemos llamar el perdón. La palabra griega tradujo

como "perdonar" medios "dejar atrás". Esto no significa que usted debe olvidarse o debe negar el abuso. No significa que usted debe abrazar al perpetrador ni el desecho para buscar la justicia. En algún punto en su sendero personal hacia la curación espiritual, sin embargo, usted puede encontrar que usted puede escoger dejar el asunto atrás. Mover hacia el perdón puede abrir de esta manera el corazón y el alma, y hacer sitio para el amor, la paz, y significando entrar fácilmente a su vida.

La lista de Referencias

Fortune, Marie Marshall. *Sexual Violence: The Unmentionable Sin. An ethical and pastoral perspective.* Cleveland, Ohio: The Pilgrim Press, 1983.

Kushner, Harold. *When Bad Things Happen To Good People.* New York: Schocken Books, 1981.

Peck, M. Scott. *Further Along the Road Less Traveled: The unending journey toward spiritual growth.* New York: Simon & Schuster, 1993.

Robinson, Geoffrey James. "Sexual Abuse and Meaning". Interfaith Sexual Trauma Institute. Collegeville, Minnesota:
www.csbsju.edu/isti/ISTIArticles/robinson2.html

Spiegel, Marcia Cohn. "Forgiveness and the Jewish High Holy Days". www.faihttrustinstitute.org/Articles/forgiveness-and-high-holy-days.pdf

Escibió por Helen Thueson

TAASA

Asociación de Tejas Contra el Asalto Sexual
7701 N. Lamar Blvd., Ste 104
Austin, TX 78752

Phone: 512-474-7190

Fax: 512-474-6490

www.taasa.org

TAASA

El Asalto Sexual y la Espiritualidad: Una Perspectiva Judeo-Cristiana

Unir con TAASA en la campaña para terminar el asalto sexual.



www.taasa.org

Asalto Sexual y Espiritualidad

Vivimos en un mundo imperfecto donde individuos son libres hacer las elecciones, ambos bueno y malo. Para esta razón, muchos de nosotros caeremos a víctima a infracciones o abuso en las manos de los otros que hacen las elecciones que está fuera de lugar, ilegal, o malo. Las experiencias que amenazan nuestra vida o el sentido de la seguridad es traumáticos; y el trauma causado en las manos de otra persona es especialmente difícil de vencer. El abuso sexual es el mas íntimo de estas infracciones, y a menudo tiene como resultado las luchas más profundas para el sobreviviente.

Las experiencias traumáticas muy seguido cambia la base de nuestras creencias. Estas experiencias desafían nuestras creencias acerca de la seguridad, acerca de la justicia, y acerca de la confianza. Muchas víctimas experimentan un sentido profundo de la traición, y para algunos esto incluye los sentimientos de enajenación de, y de la traición por, Dios. Estos sentimientos son naturales y no son una indicación de su rectitud ni la corrupción inherentes. Una experiencia traumática hiere nuestros almas. La recuperación toma tiempo y debe incluir la curación física, emocional y espiritual.

El camino a la curación del espiritual del abuso sexual es extraordinario para cada individuo. Curativo espiritual indica encontrar el significado y la paz en su vida una vez más. Puede significar hallar las definiciones nuevas y una comprensión nueva de su sistema de creencias. Muchos hallan que por buscar devotamente las respuestas a estas preguntas difíciles, buscando la sabiduría y la paz espiritual, ellos descubren un ser más profundo y más fuerte que ellos supieron jamás existido, y una capacidad más grande para el amor. Que Dios le de a usted paz y sabiduría en su viaje hacia la recuperación.

Y Usted puede encontrarse molestó con preguntas profundas y difíciles:

¿Por qué permitiría Dios esto suceder a mí?

Recuerde, Dios es nunca el autor de mal. Dios no causaría ni introduciría determinadamente mal en su vida. Sin embargo, todos nosotros tenemos agencia, libre, o la libertad de la elección. Así como usted puede escoger utilizar esa libertad en la persecución de rectitud, otros pueden escoger utilizar esa libertad para hacer mal.

¿Pero por qué Dios no me salva de esta experiencia atroz?

A través de la historia individuos justos y buenos han experimentado los acontecimientos trágicos. Hay muchas cosas en la vida que puede parecer indicar que la vida es injusta o que no hay justicia o lógica que dirigen la vida. Nosotros simplemente no tenemos la habilidad de ver el purposefulness de todas cosas en el momento inmediato. Cuando nosotros fijamos en la injusticia de lo que ha sucedido y nos permitimos crecer en la amargura y la cólera, nosotros bloqueamos nuestra propia habilidad de curar y crecer. ¿Pedir una pregunta más determinada para nosotros es, "Cómo Dios me puede ayudar a curar, encontrar la paz, y la sabiduría de la ganancia de esta lucha difícil?" ?

¿Por qué mí? ¿Qué hice para merecer yo esto?

Nadie merece ser abusado o ser violado. Usted no mereció para que esto suceder a usted. Acaba de suceder. No es su culpa. Quizás era simplemente las circunstancias, su confianza, o naiveté que hizo conveniente para el perpetrador atacar sobre usted. La responsabilidad para este abuso pertenece con el abusador. Usted no escogió que esto le pasara. La elección fue hecha por el abusador.

¿Soy impuro, impúdico, o he perdido mi virtud?

Esto puede ser un asunto especialmente difícil si usted perdió su virginidad como resultado del asalto. Sin embargo, la moral y la virtud son las calidades espirituales. Esta persona puede haber robado su virginidad física, pero su castidad y la virtud son las calidades que no se pueden tomar de usted. Ellos son suyos para solo proteger o regalar. Usted no estaba en el control de lo que sucedió. El dios no lo culpa ni lo ve como impuro. El dios lo adora y apena su dolor con usted.

¿Me sentiré jamás "normal" otra vez? ¿Seré jamás yo feliz?

Esto es un natural y un común conciernen. Porque un asalto sexual es fuera de lo que esperaríamos ocurrir en nuestro vida, sus pensamientos y las reacciones pueden sentirse extraño o aún "loco" a veces. Estos sentimientos son entendibles y naturales. Estos son las reacciones normales a un acontecimiento anormal. Todas experiencias nuevas nos cambian a algún grado. Esto es cómo aprendemos y crecemos y desarrollamos la sabiduría en la vida. Deberá ser esperado que una experiencia tan profundo como un asalto sexual traerá cambia a su vida. Sus vistas del mundo, de otros, de usted mismo, aún espiritualidad puede cambiar y tomar el significado nuevo o más profundo. Usted puede, sin embargo, espera sentirse la paz, la normalidad, y la felicidad otra vez. El dios quiere que usted triunfe. El dios quiere que usted comparta su sabiduría y la compasión nuevas con otros. El dios quiere que usted sea feliz.

¿Soy requerido perdonar esta persona?

Esto puede ser la pregunta más difícil de todo. ¿Hay actos que son tan horrible que ellos no puedan simplemente ser perdonados? ¿Somos esperados perdonar estos actos que son aparentemente imperdonables? ¿Cómo podemos nosotros, y debemos nosotros, perdonamos éstos que no son arrepentidos ni lleno de disculpas para las cosas terribles y dañosas que ellos han hecho a nosotros? Estos son las preguntas profundas y difíciles para cualquiera busque la respuesta.