

Principios Básicos de Autoprotección

Maneja una comprensión clara sobre expresión sexual sana. Conoce lo que es abusivo y dañino. Sabe que el contacto sexual como condición para adquirir servicio o por uno que provee servicio, es abuso.

Conoce que todos tienen derecho a la privacidad. Tu cuerpo, detalles personales sobre ti, etcétera, no tienen que ser discutidos ni señalados de manera vergonzosa o denigrante.

Tu tienes el derecho de decir "NO" a contacto físico que te hace sentir incomodo. Puedes decir 'NO' hasta a alguien quien amas o alguien quien te cuida.

Busca a alguien en quien confías que tiene tiempo para escucharte. Dile cada vez que alguien te molesta o si necesitas ayuda con decidir si una situación esta bien o no.

Conoce tus derechos personales. Nadie tiene el derecho de tocarte si tu no quieres que te toquen. Tu tienes el derecho de sentirte seguro en tu casa, y seguro en tu comunidad.

Valorase. Sabe que eres especial y poderoso. Tu puedes parar o denunciar a cualquier persona que te trata mal.

Statistics

Es estimado que aproximadamente 67% de los abusadores que abusan a individuales con grave cognitivo incapacidades, tuvieron acceso durante el trabajo de abusadores con servicios de incapacidades. (Sobsey, 1991)

Un numero de estudios pequenos proponen que 39% - 68% de ninas y 16% - 30% de ninos con restraso mental, van hacer abusados sexualmente antes de la edad de 18. (Sobsey, 1996)

RECURSOS:

Linea de Asistencia Tecnicade de el
Departamento de Servicios
Humanos de Teras de Cuidado Extenso
1-800-458-9858

Linea de Asistencia Tecnica de Abuso de el
Departamento de Servicios de Regulación y
Protección de Texas
1-800-252-5400

El Centro de Conciencia de Seguridad Personal
P.O Box 19454
Austin, TX 78760
512-267-SAFE
TTY 512-927-9616
www.austin-safeplace.org

Como pueden sobrevivientes del incesto localizar ayuda en su recuperacion?

Programas del asalto sexual en Tejas pueden facilitar consejo para sobrevivientes de incesto o ayudarlos buscar otros recursos. Comunicarse con nosotros o su centro local para mas informacion. Para reportar abuso o descuido, llame a los Servicios Para la Proteccion de Ninos o a los Servicios Para la Proteccion de Adultos al 1-800-252-5400, su policia local, o Departamento de Alguacil.

TAASA

Asociacion de Tejas Contra el Asalto Sexual
7701 North Lamar, Ste 104
Austin, TX 78752

Phone: 512-474-7190
Fax: 512-474-6490
www.taasa.org

TAASA

Abuso Sexual de Personas con Retraso Mental

An Educational Guide

Unir con TAASA en la campana para terminar el asalto sexual



www.taasa.org

Los Temas

Los estudios han demostrado que entre el 65% al 85% de adultos con retraso mental han sido abusados sexualmente. Muchas veces el abuso empieza en la niñez y continúa después de que llegan a ser adultos.

La mayoría de los abusadores son conocidos de la víctima. En muchos casos los abusadores son parientes de las víctimas y personas contratadas para cuidarles.

¿PORQUÉ son más vulnerables las personas con retraso mental?

- muchos tienen una variedad de personas que les cuidan y pueden requerir asistencia física
- muchas veces son educados a obedecer a las personas con autoridad
- muchas veces viven aislados o en instituciones de residencia de grupo
- tradicionalmente no han recibido educación sexual apropiada que distingue entre la relación sexual sana y la relación sexual abusiva
- puede ser que no se les ha permitido la privacidad, ni han tenido la oportunidad de aprender sobre las áreas privadas del cuerpo
- puede tener mínima capacidad de comunicación, limitando la posibilidad de resistir o denunciar el abuso
- muchas veces son percibidos como faltando credibilidad y no son creídos

Los que abusan a las personas con retraso mental no temen a las consecuencias porque muchas veces no son detectados ni reportados. Esto aumenta la probabilidad que continúe el abuso muchas veces con una duración de meses o años.

Reduciendo el Riesgo de Abuso Sexual

Los padres y guardianes necesitan aprender a identificar y prevenir el abuso sexual. Necesitan aprender como detectar los cambios sutiles en humor, tono o conducta para asegurar que cualquier abuso potencial no aumente ni continúe.

Las personas sexualmente abusadas pueden demostrar las siguientes conductas:

- parece temer a una persona en particular
- rehúsa o resiste los exámenes físicos
- muestra dificultades adicionales en situaciones sociales o escolares
- tiene dificultad con dormir o sufre pesadillas
- depresión
- aumento en conducta sexualmente demostrativa
- regresión a conducta infantil
- nuevo o aumentado interés en temas sexuales

Un obstáculo principal en la detección del abuso sexual con esta población es el hecho que muchas veces los síntomas del abuso son atribuidos a la condición de la víctima. No hay que asociar a la conducta sospechosa como consecuencia del retraso mental

Ambientes de Riesgo

- falta de privacidad y dignidad para el residente
- la expectativa de obediencia incondicional como condición de residencia
- falta de supervisión por pocos trabajadores
- apatía y falta de compasión por parte de los trabajadores
- ambientes que juntan a los vulnerables con los que tienen potencial de ser sexualmente agresivos
- pautas vagas para la Inmovilización terapéutica

¿Cómo podemos promover a la seguridad?

- Apoya la búsqueda de actividades que dan gusto y que pueden aumentar el autoestima.
- Asegura que los lugares que dan asistencia cuentan con un sistema de verificar la competencia y calificación de sus candidatos de empleo.
- Elige un lugar que acepta visitas regulares por grupos de afuera que abogan a favor de los clientes.
- Asegura que educación sexual apropiada es ofrecida. Aunque te haga incomodo a ti, no asumas que no es necesario.
- Trata de siempre ser accesible para hablar sin apuro.
- Enseña que existen situaciones válidas en que no hay que obedecer.
- Todo ser humano tiene derecho a establecer relaciones sanas con otros. Da apoyo para relaciones positivas y con parejas románticas.

Niños abusados usualmente creen que el abuso es resultado por algo que ellos mismos han hecho o que ellos merecen el abuso por tal razón. Ellos también pueden creer que todas las familias son como las de ellos... que niños son normalmente abusados por miembros mayores de su familia y forzados a guardar el secreto.

ENSEÑANDO la Autoprotección

Cualquier programa de reducción de riesgo para personas con retraso mental tendría que reconocerla prevención no siempre es posible y solo el abusador es responsable por el abuso. Ten mucho cuidado de no implicar que si uno es abusado es por no haber seguido a las reglas.

Las personas con retraso mental pueden aprender destrezas para reducir su vulnerabilidad con el abuso sexual. Siempre es importante considerar la edad, el tipo de retraso, y el estilo de aprendizaje de la audiencia, cuando se introduce conceptos de seguridad personal. Hay que expresar tus instrucciones e ideas apropiadamente. Siempre opta por lo concreto en vez de lo abstracto. Simplifica las ideas complejas con mensajes cortos y claros. Verifica constantemente si se entiende tu mensaje.